ADAPTATE EN CUALQUIER SITUACIÓN

- Dada Bhagwan



Spanish translation of the English book
"Adjust Everywhere"

ADAPTATE
EN CUALQUIER SITUACIÓN

- Dada Bhagwan

Redactora: Dra. Niruben Amin

Traducción al Español del libro "Adjust Everywhere"

editor : **Mr. Ajit C. Patel**
Mahavideh Foundation
5, Mamatapark Society,
B/h. Navgujarat College,
Usmanpura, Ahmedabad-380014
Gujarat, India.
Tel. : +91 79 27540408

Edición : 500 copias, Feb. 2013

Precio : Extrema humildad y el no saber nada

Impreso por: Mahavideh Foundation,
Parshwanath Chambers, Nr. RBI,
Usmanpura, Ahmedabad-380014, Gujarat.
Tel. : +91 79 30613690-91

TRIMANTRA

(5 veces cada mañana y noche)

Namo Vitaragaya

(Me postro ante el que es completamente libre del apego y aversión.)

Namo Arihantanam

Me postro ante el Ser vivo que ha derrotado a sus enemigos internos, ira, orgullo, apego y codicia

Namo Siddhanam

Me postro ante todos los que han alcanzado el estado de liberación final

Namo Aayareeyanam

Me postro ante todos los maestros realizados que imparten el conocimiento de la liberación a los demás

Namo Uvazzayanam

Me postro ante los que han recibido el conocimiento del Ser y ayudan a otros a conseguirlo

Namo Loye Savva Saahunam

Me postro ante todos los santos que han recibido el Conocimiento del Ser

Eso Pancha Namukkaro

Estos cinco saludos

Savva Pavappana Sano

destruyen el karma negativo

Mangalanam Cha Savvesim

De todo aquello que es auspicioso

Padhamam Havai Mangalam

esto es lo mas sublime

Om Namo Bhagavate Vasudevaya

Me postro ante los humanos que se han convertido en el Ser absoluto

Om Namah Shivaya

Me postro ante aquellos que se han convertido en instrumentos para la liberación del mundo.

Jai Sat Chit Anand

La conciencia de lo eterno es la dicha

INTRODUCCIÓN AL GNANI

Un dia del mes de junio por la tarde, en 1958 alrededor de las seis, Ambalal Muljibhai Patel, un hombre de familia y contratista de profesión, se sentaba en un banco de la vía número tres, en la estación del ferrocarril de Surat. Surat es una ciudad en el sur de Gujarat, un estado en el oeste de India. Lo que pasó durante los cuarenta y ocho minutos siguientes fue fenomenal. La Autorealización espontánea ocurrió dentro de Ambalal M. Patel. Durante este tiempo, su ego se disolvió totalmente. A partir de este momento él se separó completamente de todos los pensamientos, habla y actos de Ambalal y se convirtió en un instrumento vivo del Ser Superior para la liberación del mundo por el camino del conocimiento. Él llamó a este Ser, Dada Bhagwan. "Este Ser está totalmente manifestado dentro de mí," contó a todo el que él encontró. Además, añadió que, "el mismo Ser, Dada Bhagwan existe en todas las criaturas." La diferencia entre tú y yo, es que en mí el Ser se ha manifestado totalmente y en ti, debe manifestarse aún. ¿'Quiénes somos nosotros? ¿Quién es Dios? ¿Quién dirige este mundo? ¿Qué es el karma? ¿Qué es la liberación? etc. Todas las preguntas espirituales del mundo fueron contestadas. Así, la naturaleza ofreció la visión absoluta del mundo por medio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nació en Tarasali un barrio residencial de la ciudad de Baroda y se crió en Bhadran, Gujarat central. Aunque un contratista de profesión, y casado con Hiraba, su vida en casa y con el mundo fue ejemplar antes de su Auto Realización. Después de haberse Auto realizado logró el estado del Gnani, (El Auto Realizado, Gnani en hindi) su cuerpo ya no le pertenecía, estaba volcado en los demás.

Desde siempre, vivió en la convicción de que no debería haber ningún negocio en la espiritualidad, pero en todo negocio, debe haber espiritualidad. Además, él nunca tomó ningún dinero de nadie para su propio uso. Él usó las ganancias de su negocio para que sus devotos peregrinaran por diversas partes de India.

Sus palabras se convirtieron en las bases para un nuevo y directo paso hacia el camino de la realización llamado Akram Vignan. Encontró una divina fórmula científica GNAN VIDHI (la Gracia Divina), para impartir este conocimiento a otros en dos horas. Miles de personas han recibido su Gracia a través de este proceso y miles siguen haciéndolo hasta ahora. Él lo llamó Akram Vignan (La ciencia del camino corto, via rápida del ascensor). El significado de Akram es sin etapas y el de kram (camino antiguo paso a paso)

El Akram significa el camino del ascensor. El Kram aquí significa el progreso espiritual ordenado, gradual. El Akram es reconocido ahora como un atajo directo a la felicidad del Ser.

¿QUIÉN ES DADA BHAGWAN?

Cuando él explicó a otros Quién es 'Dada Bhagwan' el dice:

"Lo que tú ves delante de ti no es 'Dada Bhagwan'. Lo que tú ves es 'A.M.Patel.' Soy un Gnani Purush y el Ser que se ha manifestado dentro de mi es 'Dada Bhagwan'. Él es el Señor interno. Él esta dentro de ti y de todos los demás. Él no se ha manifestado todavía dentro de ti, mientras que dentro de mí él es totalmente manifestado. Yo mismo no soy Bhagwan. Me postro ante Dada Bhagwan dentro de mí."

COMO ALCANZAR EL CONOCIMIENTO DE LA AUTO-REALIZACIÓN (ATMAGNAN)

"Voy personalmente a impartir siddhis (la gracia espiritual) a algunas personas. Después de que deje el cuerpo, ¿no seguira exsistiendo la misma necesidad para ellas? La gente de futuras generaciones necesitará este camino, ¿no les parece?

-Dadashri

Param Pujya Dadashri solía ir de ciudad en ciudad y de un país a otro para dar satsang e impartir el conocimiento del Ser, así como el conocimiento de las interacciones mundanas armoniosas, a todos quienes iban a verlo. En sus últimos días a finales de 1987, él otorgó a la doctora Niruben Amin los siddhis (poderes espirituales especiales), para seguir su Trabajo.

Después de que Param Pujya Dadashri dejara su cuerpo mortal el 2 de Enero de 1988, la doctora Niruben ha continuado su trabajo viajando por toda India visitando pueblos y ciudades. Ella fue la representante del Akram Vignan hasta que el 19 DE Marzo del 2006 dejara su cuerpo físico confiando la continuación de toda la tarea a Shri Deepakbhai Desai. Ella fué el instrumento mediante el cual el Akram Vignan ha tomado la forma del sendero directo y sencillo para alcanzar la Realización del Ser en los tiempos modernos,. Cientos de miles de buscadores espirituales ya han aprovechado esta oportunidad siendo establecidos en la experiencia del Alma Pura mientras continúan con sus vidas diarias. Estos buscadores espirituales experimentan la libertad aquí y ahora mientras realizan sus actividades de cada día.

Shri Deepakbhai Desai ha sido agraciado con los poderes espirituales para poder dar satsang, o charlas espirituales sobre la verdad última, por el mismo Gnani Purush Dadashri ante la presencia de Pujya Niruben Amin. Entre 1988 y 2006 él ha estado entregando estas conferencias a nivel nacional e internacional ante la presencia de Dr Niruben Amin como si él mismo estuviera dirigido por Dadashri. Ahora estos satsangs y Gnan Vidhis del Akram Vignan siguen teniendo lugar con toda su potencia espiritual a través del instrumento proveedor de la experiencia del alma Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

Las poderosas palabras escritas, ayudan al buscador a aumentar su deseo de liberación y así ellos representan el camino. El conocimiento del Ser es el objetivo final de todos los buscadores. Sin el conocimiento del Ser, no hay ninguna liberación. Este conocimiento del Ser Supremo (Atmagnan) no existe en los libros. Sólo existe en el corazón de un Gnani. De ahí que el conocimiento del Ser sólo pueda ser adquirido encontrando un Gnani. Por el acercamiento científico del Akram Vignan, actualmente uno puede alcanzar el conocimiento del Ser, pero esto sólo puede ocurrir encontrando un Atma Gnani vivo y recibiendo de Él este conocimiento del Ser. ¡Sólo una vela encendida puede encender otra vela!.



APUNTES SOBRE ESTA TRADUCCIÓN

Ambalal M. Patel, Gnani Purush, también comúnmente conocido como Dadashri o Dada, siempre decía, que no es posible traducir exactamente sus enseñanzas sobre la Ciencia de la Autorealización y el arte de la interacción mundana en inglés, se perdería el significado profundo. Él acentuó la importancia de aprender Gujarati para entender exactamente todas sus enseñanzas.

Sin embargo, Dadashri concedió sus bendiciones para comunicar sus enseñanzas al mundo y traducirlas al inglés y otras lenguas.

Esta es una humilde tentativa, de presentar al mundo la esencia de las enseñanzas de Dadashri, el Gnani Purush. Se ha hecho con mucho cuidado para conservar el mensaje del satsang (enseñanza). Esta no es una traducción literal de sus palabras. Muchas personas han trabajado diligentemente para este trabajo y se lo agradecemos a todas ellas.

Esta es una pequeña introducción al tesoro enorme de sus enseñanzas. Por favor, note que cualquier error encontrado en la traducción es de los traductores.



PREFACIO

Los conflictos ocurrirán en varias ocasiones en nuestra vida hasta que aprendemos a adaptarnos con todos. Este ajuste se alcanza con la correcta comprensión. La vida llega a ser difícil hasta el final, el mundo nos forzará a adaptarnos queramos o no. Tanto si nos gusta como si no, tendremos que adaptarnos. Con la correcta comprensión, podemos prevenir el conflicto y encontrar paz y felicidad. La vida no es nada solo adaptaciones. Desde el nacimiento hasta la muerte, tienes que hacer ajustes. Tanto si te gusta estudiar como si no tienes que adaptarte y estudiar. Asimismo, en la vida de casados, hay inicialmente felicidad, pero más adelante el marido o la esposa tiene que hacer ajustes debido a los conflictos. Estos conflictos son el resultado natural de diferencias en la naturaleza de cada uno. ¿Cuánta gente de esta edad es bastante afortunada para poder adaptarse con cada uno a través de sus vidas? Incluso entre Rama y Sita, no había muchos ajustes. Imagínate que clase de adaptaciones tuvo que hacer Sita cuando la mandaron a la selva con su hijo pequeño.

Entre padres e hijos hay ajustes en cada paso del camino. Si nos adaptamos entendiendo, habrá paz y no nos cargaremos con ningún karma. Si no nos adaptamos con la gente alrededor, invitaremos y crearemos problemas. Esta llave de “adaptate siempre” abrirá todas las puertas en la vida. Si utilizamos la máxima de oro del Gnani Purush Dadashri “adaptate siempre” y la aplicamos en nuestra vida, entonces la vida cotidiana llegará a ser hermosa.

- Dra. Niruben Amin -



ADAPTATE EN CUALQUIER SITUACIÓN

DIGIERE ESTA FRASE: Deseo paz en mi vida

Dadashri: ¿Quieres aceptar una sola frase en tu vida? Toma nota de ella exacta y correctamente.

Interrogador: Sí.

Dadashri: Incorpora esta frase "Adaptate en cualquier situación" y en tu vida la paz se establecerá. Inicialmente, en los primeros seis meses experimentaras dificultades. Esto es debido a reacciones de la última vida. Después la paz será tuya. Por lo tanto, adaptate siempre. En esta época espantosa de Kaliyug (el ciclo del tiempo actual), si no puedes adaptarte, será fatal.

Si no aprendes nada mas en esta vida, no importa, solamente aprende a adaptarte, es una necesidad. Pasaras de largo todas las dificultades en tu vida si eres capaz de fluir con las personas que no fluyen contigo. Una persona que sabe adaptarse a otras, no sufre. Fluye siempre. Adaptarse a cada persona es la religión mas elevada. Hay diversos prakritis, (personas con diversas personalidades, características, tendencias etc.) en nuestro tiempo, así que ¿cómo puedes seguir adelante sin adaptarte?

NO INTERFIERAS, ADÁPTATE

La vida cambia constantemente. Por lo tanto, uno tiene que adaptarse a estos cambios. Las personas mayores se aferran

a sus maneras pasadas de moda. Necesitan adaptarse a los tiempos o bien morirán sufriendo. Tú debes adaptarte a los tiempos en los que vives. Yo me adapto a todo el mundo, incluso a un ladrón o a un carterista. El ladrón tendrá la impresión de que soy compasivo por la manera que le hablo. No le digo que no es correcto lo que hace. Él está actuando simplemente según su punto de vista. La gente, en general es probable que le insulten o lo etiqueten como a un ser sin valor ¿Qué hay sobre estos abogados, no son también mentirosos? Demandan y ganan incluso casos fraudulentos. ¿No son charlatanes cuando hacen esto? Etiquetan a ladrones como fraudes. Los abogados claman su propio fraude, como la verdad. ¿Cómo puedes confiar en esta gente? ¿A pesar de esto ellos intentan sobrevivir no? Nunca digo a nadie que es incorrecto lo que hace. Será correcto según su punto de vista. Yo explicaría los hechos y les informaría sobre las consecuencias de sus errores.

Cuando las personas mayores entran en casa empiezan a hacer todo tipo de comentarios típicos y criticas como si fueran la radio. Interfieren y son entrometidos. ¿Por qué no intentar ser amistoso con la generación más joven? ¿Los tiempos están cambiando, cómo esperan que la generación más joven viva sin estos entretenimientos? Cuando ven algo nuevo, lo desean simplemente. Si no hay nada nuevo, entonces que motivación tienen para vivir. Las novedades como éstas vienen y van. No tienen que interferir. Si no te satisface entonces no lo utilices. Este helado no te dice que huyas de él. No lo comas si no lo deseas. Las personas mayores guardan resentimiento. Todas estas diferencias de opinión se deben a los tiempos que cambian. Estos jóvenes actúan según los tiempos. Moha es el deseo insaciable, que surge por las cosas novedosas cuando aparecen.

Desde mi tierna infancia, investigué profundamente si este mundo iba en una dirección correcta o incorrecta. Encontré que

nadie tiene la energía de cambiar este mundo y por lo tanto uno debe adaptarse según los tiempos. Si viene tu hijo a casa usando una nueva clase de sombrero, no le preguntes en un tono irritado, "¿donde conseguiste eso?" En su lugar fluye y pregunta amablemente, "¿hijo donde conseguiste este sombrero tan bonito? ¿Es muy caro?"Así es como debes actuar.

Nuestra religión dice que debes ver la conveniencia en la inconveniencia. Por ejemplo, me ocurrió una noche que la sábana de la cama estaba sucia así que hice un ajuste en mi mente de que era muy suave. Entonces comencé a sentirme cómodo y confortable. Es el conocimiento que adquirimos con los cinco sentidos que nos hace percibir la inconveniencia.

ADAPTARSE CON GENTE DESAGRADABLE

Cuando una alcantarilla está emitiendo hedor, ¿nos quejamos? De esta misma manera, toda esta gente que es desagradable y negativa es como las alcantarillas. Cualquier olor desagradable, lo llamamos de alcantarilla y cualquier olor agradable lo referimos a las flores. Adáptate a ambos. Ambos nos dicen, "Vitrag" (mas allá del apego y el rechazo).

Sufres debido a tus opiniones sobre lo bueno y lo malo. Debes mantenerlas a raya. Cuando decimos que algo es bueno, otras cosas por comparación se convierten en malo y comienzan a incomodarnos. Si nos mantenemos por encima de las opiniones, bueno o malo, no habrá sufrimiento. "Fluye y adáptate" es mi descubrimiento. Cuando la gente dice, que es o no verdad debemos fluir. Si alguien me dice que no tiene sentido lo que digo, fluiría inmediatamente diciendo, "usted tiene razón. Soy siempre un poco lento. Tú lo estás aprendiendo hoy, mientras que yo lo he sabido desde mi niñez". Si respondes así evitarás un conflicto. Nunca te incomodarán otra vez. Si no fluyes y te adaptas, ¿cuándo podrás llegar a casa? (Moksha, liberación del ciclo del nacimiento y de la muerte).

ADAPTATE A TU ESPOSA

Interrogador: ¿Cómo puedo fluir con mi esposa? Tengo discusiones con ella. Expliquémelo por favor.

Dadashri: Tu esposa está enfadada contigo porque te entretienes en el trabajo y llegas tarde a casa. Ella expresa su desaprobación gritando, “llegas tarde. No lo toleraré más.” Ella tiene su genio, así que tu debes decir: “Sí querida tienes razón. Si me dices que me vuelva, me iré. Si me dices que me siente dentro, me sentaré dentro.” Ella responderá, “no, no te vayas. Siéntate aquí.” Entonces tu le dices, “si quieres ceno o bien me iré a dormir”. A lo cuál ella contestará, “no, cena.” Esto es adaptarse. Por la mañana conseguirás una taza de té caliente. Si te hubieras puesto furioso, ella habría reaccionado también de una manera agria y por la mañana te tiraría la taza de té con rabia. Su rabieta continuaría los tres días próximos.

COME KHICHARI O COME PIZZA

Dadashri:¿Qué debe uno hacer si no sabes adaptarte? ¿Debes pelear con tu esposa?

Interrogador: Sí.

Dadashri: ¿Cómo va a ser eso? ¿Qué beneficio tendrías peleando con tu esposa? Ella comparte ya tu dinero.

Interrogador: El marido desea comer los gulab jamoons (plato dulce), pero la esposa hace khichari (arroz con las lentejas) en lugar del otro. Por lo tanto, pelean.

Dadashri: ¿Piensas conseguir tus gulab jamoons después de la pelea? No tendrás otra opción que comer khichari.

Interrogador: Bueno, pediré una pizza.

Dadashri: ¿Cómo es eso? Perderás ambas cosas. No conseguirás comer dulces después de todo. En su lugar, tendrás

lo que crea conveniente. Ella tiene que comer también. Ella le dirá que le puede hacer lo que le apetezca comer. Entonces él podría decirle que le gustaría comer gulab jamoons. Si insiste en comer gulab jamoons desde el comienzo, ella discutiría y haría khichari en su lugar.

Interrogador: ¿Qué sugerencias tiene usted para parar estas diferencias de opinión?

Dadashri: Te estoy demostrando el camino: “Adáptate en cualquier lugar”. Si ella te dice que ha hecho khichari, tienes que aceptarlo, y en otras situaciones si le dices que quieres ir al satsang, entonces ella debe aceptarlo también. Quienquiera que haga la sugerencia primero, la otra persona debe aceptarla.

Interrogador: Entonces Dada, ¿lucharán sobre quién va a ser el primero en hablar?

Dadashri: Sí, ve y pelea. Sin embargo, adáptate con la otra persona, porque las cosas no están bajo tu control. Sé quién tiene el control sobre esto. ¿Así pues, tienes problemas con adaptarte aquí?

Interrogador: No, en absoluto.

Dadashri: ¿(A la esposa) Y tú tienes problemas con eso?

Interrogador: No.

Dadashri: Entonces, ¿porqué no resuelven la situación? Adáptate. ¿Ves algún problema aquí?

Interrogador: Ninguno.

Dadashri: Si él dice primero que le gustaría una comida agradable con rebozados de cebolla, laddus (dulce), verduras etc., debes por tanto adaptarte y aceptarlo. Si eres tú quien

le dices que estás cansada y quieres acostarte pronto, entonces él debe adaptarse y dormir temprano, aunque signifique posponer la visita a un amigo. Más adelante resolverás con tu amigo pero no dejes que empiece el conflicto entre los dos. Por mantener buenas relaciones con tu amigo, crearías problemas en tu casa. No debe ser así. Por lo tanto, si ella habla primero, adáptate.

Interrogador: ¿Suponga que él tiene una reunión urgente a las ocho y ella insiste en ir a dormir? ¿Qué debería hacer?

Dadashri: No debes hacer suposiciones. La ley de la naturaleza dice que, “donde hay un deseo hay un camino.” Si empiezas a especular de esta manera, estropearás las cosas. El otro día ella misma te animó a que fueras, incluso fue en coche contigo.Todo puedes arruinarlo con tales imaginaciones. Por esto alguien ha dicho en un libro “donde hay deseo hay un camino” ¿Entiendes? ¿Seguirás estas instrucciones sobre el adaptarse y fluir?

Interrogador: Sí.

Dadashri: Entonces prométélo.

Interrogador: Sí Dada, lo prometo.

Dadashri: ¡Bien! ¡Bien! Esto se llama valor.

FLUYE Y ADAPTATE DURANTE LAS COMIDAS

La interacción ideal de la vida de cada día es adaptarse en toda ocasión. Esto es para tu desarrollo espiritual. No crees diferencias. Te doy estas palabras: “¡Adáptate siempre!” ¡Adáptate! ¡Adáptate! ¡Adáptate! Si el kadhi (sopa caliente hecha del suero de leche) es demasiado salado, debes recordar lo qué Dada ha dicho sobre el adaptarse. Come un poco de él. Incluso puedes pedir un poco de pickle si quieres, pero no

pelees. No debe haber conflictos en el hogar. El fluir traerá armonía en las situaciones difíciles de la vida.

SI NO TE GUSTA ACEPTALO DE TODOS MODOS

Fluye con cada persona y adáptate aunque no se adapte ella a ti. Si hay desequilibrios en la vida diaria entre una suegra y su nuera o viceversa, la que desee salir del ciclo vicioso de la vida mundana debe adaptarse. Incluso entre el marido y esposa, cuando uno rasga el otro repara. Ésta es la única manera de que una relación pueda sostenerse en paz.

La gente te considerará un poco loco si no sabes adaptarte. No hay necesidad de insistir en tu punto de vista, en este mundo relativo tendrías que ser capaz de adaptarte incluso con un ladrón.

O LA MEJORAS O TE ADAPTAS

Que hermosa seria la vida si nos adaptáramos a cada situación y a cada persona. ¿Después de todo, qué nos llevamos cuando morimos? “yo haré que se enderece,” dice él. Si intentas enderezarla, tu mismo te torcerás. No intentes mejorar a tu esposa. Acéptala como ella es. Sería una cuestión distinta si tuvieras con ella una relación permanente vida tras vida. ¿Quién sabe donde estará en la próxima vida? Ambos morirán en tiempos distintos. Su karma es diferente. Si pretendes cambiarla en esta vida, ella será la esposa de cualquier otro en su vida próxima.

Por lo tanto, no intentes cambiarla. Ella tampoco, debe intentar cambiarte. Lo que ella es, es tan bueno como el oro. Tú no puede cambiar el prakriti de otra persona (características inherentes) aunque lo intentes duramente. Una cola de perro sigue siendo torcida, no importa cómo intentes enderezarla. Ten cuidado y déjela ser lo que ella es. Adáptate siempre.

LA ESPOSA HACE DE CONTRAPESO

Interrogador: Realmente intento adaptarme con mi esposa, pero no lo consigo.

Dadashri: Todo depende de las cuentas anteriores. Es simplemente una cuestión de tuercas y tornillos. Ambos tienen que emparejar para encajar. No puedes utilizar una tuerca recta para que encaje en un tornillo de rosca anguloso. Puedes pensar, "¿porqué son las mujeres así?" Las mujeres son tu contrapeso. Te ayudan. Su obstinación es proporcional a tu propia avería. Veo esto y por lo tanto digo que todo es vyavasthit (evidencia científica circunstancial).

Interrogador: Parece como si cada uno viniera a enderezarme.

Dadashri: Tienes que enderezarte, si no ¿cómo funcionará tu mundo? No serás un buen padre si no mejoras. Las mujeres son de tal manera que no cambiarán, así que tendrás tú que cambiar. Su naturaleza inherente evita que se adapten. No son fáciles de cambiar.

¿Qué es una esposa?

Interrogador: Díganoslo usted, Dada.

Dadashri: La "esposa es el contrapeso del hombre". Si ese contrapeso no estuviera, el hombre caería.

Interrogador: No entiendo. Explique por favor.

Dadashri: Los contrapesos están instalados en maquinarias. El motor se rompería sin estos contrapesos. De la misma forma, las mujeres son el contrapeso de los hombres. Sin una esposa para estabilizar a un marido, el hombre se caería. Daría vueltas por todas partes, sin ningún propósito. Él viene a casa por la mujer. ¿Si no, él iría?

Interrogador: No, no iría.

Dadashri: Ella es su contrapeso.

AL FINAL TODOS LOS CONFLICTOS TERMINAN

Interrogador: Nos olvidamos de los conflictos de la mañana, pero por la tarde, uno nuevo aparece.

Dadashri: Sé la fuerza y el trabajo que hay detrás de estos conflictos. Sé qué fuerza está trabajando cuando ella está argumentando. En un conflicto, decimos cosas y luego nos adaptamos. Para quién ha recibido Gnan (el conocimiento de la Realización del Ser), esto se entiende fácilmente. Otros que no han recibido este conocimiento deben adaptarse en este mundo, porque cada conflicto viene a resolverse. Si los conflictos continúan, todos los implicados sufren. Te lastimas y lastimas a los demás.

ADAPTARSE ATRAVES DE LA ORACION

Interrogador: He hecho mi mejor esfuerzo para conseguir que la otra persona entienda. Después de esto, ¿no depende todo de él?

Dadashri: Tu responsabilidad es explicarle de que se trata. Si él todavía no entiende, no hay solución. Entonces, todo lo que necesitas decir es: ¡" Dada Bhagwan! (Dirigido al Ser dentro de esa persona) dale la luz para entender." Tú tienes que decir por lo menos esto. No puedes dejarlo en el limbo. Esto es crítico. Ésta es la ciencia de Dada, del ajuste. Es inestimable. Seguramente, experimentarás los resultados de tu inhabilidad para adaptarte. "Desajustar" es insensatez. Siempre que uno sienta que no puede abandonar su autoridad como marido, se coloca hacia su propia caída. Su vida será desgraciada. Deja las cosas funcionar como son. Cuando la esposa dice, "Eres estúpido", tus contestas, "tienes razón."

ADAPTATE CON LA GENTE DIFÍCIL

Interrogador: Los ajustes unilaterales no son posibles en este mundo. ¿Es eso correcto?

Dadashri: La misma definición de la vida en este mundo ideal es adaptación. Incluso los vecinos lo notarán y dirán: "¿hay conflictos en cada casa excepto en ésta? "Tus energías tienen que ser cultivadas con esmero especialmente con los que no congenian contigo. Estas energías están ya presentes con la gente que está a tu alrededor. La inhabilidad de encajar es una debilidad. ¿Por qué es posible para mí adaptarme a cada uno? Cuanto más te adaptes, más aumentarán tus energías y tus debilidades disminuirán. La comprensión correcta prevalece solamente cuando se derrumba todo el entendimiento incorrecto.

Es fácil cuando vas con gente tolerante y bondadosa pero cuando tú aprendes a congeniar con personalidades difíciles, obstinadas y ásperas, habrás logrado verdaderamente algo. No importa cómo sea de descarada y sinvergüenza esta persona, si sabes adaptarte sin perder tu mente, estará bien. Perder los papeles es inútil. Nada en este mundo se ajustará, pero si tú te adaptas al mundo, el mundo mejorará". Si intentas forzarlo se torcerá. Adáptate siempre. Mientras tú te adaptes, no habrá problemas.

"NO TE APEGUES A LAS REGLAS, SOLO RESUELVE LAS COSAS"

El Gnani se adaptará incluso con la persona que rechaza encajar. Si observas al Gnani Purush, puedes aprender hacer todas clases de ajustes. La ciencia que hay en el Gnan te ayuda a hacerte libre (vitraag), que significa la libertad del apego y del rechazo. Tu sufrimiento se debe a este apego, rechazo que todavía existe dentro de ti. Te etiquetarán de desajustado si te vuelves indiferente y apático en tus quehaceres

mundanos. Debemos poder convencer incluso a la gente más obstinada y más desagradable. Si necesitamos un porteador en la estación de tren, y él regatea tendremos que resolverlo con unas rupias extras. Si no, tendremos que llevar el equipaje nosotros mismos.

"No veas diferencias, resuélvelas". ¿Son estos los tiempos para pedir que los demás encajen y se adapten? Aunque la otra persona haga cientos de errores, considéralos tuyos y fluye. ¿En estos tiempos, dónde buscamos la justicia? Estos son malos tiempos, el caos existe por todas partes. Desconciertan a la gente. Cuando él va a casa, su esposa le grita y sus hijos ponen mala cara. En el trabajo sus empleados abusan de él. En el metro la masa de gente alrededor lo empuja. No hay paz en ningún lugar. Todos necesitamos paz. Si alguien entra en erupción en una pelea, debemos ser compasivos y pensar: "Dios mío que frustrado debe sentirse para pelear así". Los que se frustran son débiles.

NO ACUSES, ADAPTATE

En casa uno debe saber como adaptarse. ¿Si venimos tarde a casa del satsang, qué dirá ella? "Tienes que estar pendiente de la hora. ¿Qué hay de malo en ir a casa un poco temprano?

¿Has visto alguna vez cómo un buey se mueve en la granja? Cuando el buey no se mueve, lo pinchan con un clavo atado a un palo largo, pero si se mueve no lo pican. ¿Qué puede hacer un animal que no habla? ¿Cómo puede quejarse? ¿Si picaran alguna persona de esta manera, otros vendrían a su rescate, pero cómo puede un animal quejarse? ¿Por qué un marido sufre de este modo? Es por el resultado de sus acciones de su vida anterior. En su vida anterior él habrá acusado a otros. En aquel momento él tendría el poder, como el hombre que pincha al toro. Ahora, no tienes la sartén por el mango, así

que adáptate y no te quejes. Por tanto en esta vida, haz "plusminus". (Ésta es la terminología de Dadashri para saldar cuentas).

Es mejor no acusar a nadie. Si tú acusas te acusarán. No queremos nada de esto. Si alguien te insulta, acéptalo. Súmalo a tu cuenta de crédito. ¿Cómo ves todo esto? ¿Es bueno ser acusador? ¿Por qué no adaptarse desde el principio?

REMEDIO PARA CUANDO COMETES UN ERROR

El adaptarse en las interacciones de la vida de cada día es Gnan. Adáptate. Te decimos que te adaptes y termines. Adáptate otra vez. Por ejemplo, has dicho algo que hace daño. Este acto no estaba bajo tu control. Más tarde te das cuenta de tu error. Generalmente, tú no te adaptas en esta situación. De ahora en adelante, te cercioras de adaptarte diciendo, "querido amigo, perdóname este error. Te lastimé con mis palabras en aquel momento." Esto es ajustar. ¿Tienes alguna objeción a este modo de actuar?

Interrogador: No, ninguna.

ADAPTATE SIEMPRE

Interrogador: Muchas veces, tenemos que adaptarnos con dos personas al mismo tiempo y refiriéndose al mismo tema. ¿Cómo podemos tratar eso de una vez?

Dadashri: Tú puedes manejarte con ambos. Aunque tuvieras que lidiar con siete personas, podrías hacerlo. Si uno dice, "¿qué puedes hacer tú por mi?" Tu contestación debe ser. "sí, yo haré lo que usted desea." A otra persona repites simplemente la misma cosa. Nada sucederá fuera de vyavasthit. No crees conflicto. El ajuste es la llave. Con "sí" hay liberación. ¿Pasará algo fuera de vyavasthit si dices, "sí" a siete personas? Si dices que, "no" a cualquier persona, habrá problemas.

Si el marido y la esposa ambos toman la resolución de adaptarse, encontrarán una solución. Si uno insiste, el otro tiene que ceder y dárselo.

Si no te adaptas y fluyes puedes terminar loco. El hostigamiento repetido de otros es la razón de esta locura. Si provocas a un perro una vez, dos veces o aún tres veces, se quedará inmóvil, pero si sigues instalándolo te morderá. Incluso el perro comienza a pensar que eres mala persona. Esto es fácil de entender. No provoques a nadie. Fluye con todos.

El, que ha aprendido el arte de adaptarse, ha encontrado el camino de la dicha eterna. Saber adaptarse es Gnan. Este será tu triunfo. Tendrás que sufrir cualquier sufrimiento que llegue a tu vida, pero la persona que ha aprendido a fluir no tendrá ningún problema. Resolverá sus cuentas anteriores. Si encuentras a un ladrón y no sabes fluir con el, te atracará. ¿Por tanto si consigues fluir tendrás tu trabajo hecho diciéndole: "amigo qué necesitas? Estoy en peregrinaje y no tengo mucho dinero." Actuando así, has fluido con él.

Cometes una equivocación si criticas la forma de cocinar de tu mujer. No deberías hacerlo. Estas hablando como si tú nunca te equivocaras. Debes fluir y adaptarte con la persona con quien has hecho un compromiso de convivir. ¿Si lastimas a cualquier persona, cómo puedes llamarte seguidor del Señor Mahavir? Nadie en el hogar debe ser lastimado. Esto es muy importante.

UN HOGAR ES UN JARDÍN

Un hombre vino a mí diciendo, "Dada, mi esposa no se está comportando bien. Con ella es difícil convivir." Le pregunté qué decía ella sobre él. Él contestó, "ella dice, mi marido no tiene sentido común." ¿Por qué estás buscando la justicia para

ti? Entonces me dijo que su hogar estaba destruido por su esposa y los niños. Le dije que nada estaba destruido, que él no sabía como mirar la situación. Le dije que aprendiera a entender a cada uno en la casa y a reconocer su verdadera naturaleza.

¿Por qué es tan difícil adaptarse? Hay mucha gente en tu familia incluyendo tu familia más amplia. Es difícil fluir con todos ellos. No todos los seres humanos tienen la misma naturaleza. La naturaleza de la gente depende del ciclo de tiempo actual. En Satyug (la época de la verdad), todos vivían en armonía. Aunque cientos de personas vivieran bajo el mismo techo, todas respetarían y obedecerían al cabeza de casa. En este Kaliyug (edad de la desesperación), no escuchan; desafían su autoridad, se oponen, e incluso abusan de él.

Todos somos humanos, pero no sabes reconocerlos. Puede haber cincuenta personas en la casa, pero debido a que no reconoces su naturaleza, se presentan los conflictos. Necesitas reconocer sus diferencias. Si una persona en la casa se queja siempre, entonces ésa es su naturaleza. Una vez que reconozcas este hecho, no necesitas hacer nada más. No tienes que darle ya mas vueltas.

Algunas personas tienen el hábito de acostarse tarde, y otras de dormir temprano. ¿Cómo pueden seguir juntos? ¿Qué sucedería si todos vivieran bajo el mismo techo como una familia? Alguien en el hogar puede decir, “Eres un idiota.”Tú ya tendrías que haber aprendido que esta persona utiliza solamente este lenguaje. Así es como fluyes. Si devuelves su insulto, este retornará y el conflicto continuará. Esa persona ha chocado contigo, pero si tú chocas con él, solo probará que tú también estás ciego. Estoy pidiendo que entiendas estas diferencias de la naturaleza de los seres humanos.

DIVERSOS COLORES Y FRAGANCIAS DE LAS FLORES DE UN JARDIN

Tu hogar es un jardín. Durante los tiempos de Satyug, de Dwapar y de Tretayug los hogares eran como granjas. Algunas granjas tenían rosas solamente, mientras que otras tenían solamente lirios. Hoy en día, los hogares se han convertido en un jardín; encuentras diversas variedades de flores. No hay plantas iguales. ¿No deberíamos examinar si una flor es una rosa o un jazmín? En Satyug, si en una casa uno era una rosa, entonces todo el resto eran rosas, y si en otra casa había un jazmín, entonces todos eran jazmines. Si cada una en su hogar fuera una rosa, como en una granja, no importaría. Pero hoy día, estos hogares están convertidos en jardines, donde uno es una rosa y el otro es un jazmín. ¿La rosa se queja, “por qué no eres como yo? Mira que blanco estás y que bonito es mi color.” El jazmín contestará, “pero tú estás llena de espinas.” Si es una rosa, entonces por supuesto tendrá espinas y si es un jazmín, por supuesto él será blanco.

En esta época de Kaliyug, las plantas en cada casa son tan diversas que la casa se ha convertido en un jardín. Uno no se da cuenta de esto y se nos lleva la miseria. El mundo no tiene esta visión. Nadie es malo. Estos contrastes de pareceres son debidos al egoísmo. No tengo ego, así que no tengo ningún conflicto con el mundo. Puedo ver que esto es una rosa, esto, un jazmín, esto es una flor de mundo y ésta es la flor de una calabaza amarga. Las reconozco todas. Estos jardines deben ser apreciados. ¿Qué piensas tú?

Interrogador: Usted tiene razón.

Dadashri: Es así: el prakriti no cambia. Tiene sus propias cualidades. Sigue siendo igual. Sé y entiendo cada prakriti. Lo reconozco enseguida así que interactuó con personas

dependiendo de su prakriti. Si tú intentas gozar del sol al mediodía en pleno verano, sufrirás. El sol del invierno no es tan fuerte. Una vez que sepas cual es el prakriti del sol, puedes hacer el ajuste necesario.

Entiendo el prakriti y aunque tú quieras chocar conmigo, yo lo evitaré. No dejaré que suceda. Si no, ambos sufrirán en la colisión. Por lo tanto, reconoce el prakriti de cada uno en tu casa.

En este tiempo de Kaliyug, los prakritis no son homogéneos como en una cosecha, sino que existen bajo la forma de jardín, donde está un lirio, una rosa o un jazmín. Todas estas flores están luchando, por esto hay discusiones perpetuas.

LA MAGIA DEL “YO-YO”

No debes expresar tu opinión primero. Pregunta a la otra persona lo que él piensa de la materia actual. Si la otra persona se adhiere a su punto de vista, tú tienes que abandonar tu opinión. De lo que necesitas cerciorarte es que la otra persona no resulte dañada de ninguna manera. Procura no empujar tu opinión sobre otras. Acepta el punto de vista de la otra persona. Yo he aceptado todas las opiniones y me he convertido en un Gnani. Nunca empujo mi opinión sobre otras. Nadie debe lastimarse por tu opinión.

Si tus revoluciones mentales están a una velocidad de 1800 RPM y las revoluciones de la otra persona están en 600 y tú intentas forzar tu opinión sobre esa persona, su motor se romperá y todos los engranajes tendrán que ser sustituidos.

Interrogador: ¿Qué significa para Usted revoluciones?

Dadashri: La revolución se refiere a la velocidad del pensamiento de una persona. Varía de una a otra persona. Un

acontecimiento puede mostrar muchas cosas en un minuto. Te muestra todas sus fases a la vez. Las revoluciones del presidente por minuto son 1200, las mías están en 5000, y las del Señor Mahavir son de 100.000.

¿Cuál es la causa detrás de estos enfrentamientos? Si tu esposa tiene 100 revoluciones, y tú tienes 500. No sabes emplear una “yo-yo”, para retrasar sus revoluciones. Esto da lugar a las discusiones, choques, luchas y el motor entero puede romperse.

¿Entiendes lo que quiero decir con “revoluciones”? Si hablas con un trabajador, no entenderá lo que estás intentando decir, porque sus revoluciones son 50, y las tuyas son de 500. Las revoluciones de la gente están según su nivel de desarrollo. Él entenderá lo que usted está intentando decir solamente después que insertes un yo-yo y retrases tus revoluciones. Utilizo un yo-yo con cada uno, por lo tanto no tengo conflictos con nadie. Sé cuantas revoluciones tiene esta persona y por lo tanto, ajusto el yo-yo. Retirar el ego solamente, no es suficiente para hacer que la otra persona lo entienda. Hay que utilizar también el yo-yo. Puedo acercarme a los niños pequeños, porque utilizo el yo-yo con ellos también. Si no, su motor se rompería.

Interrogador: ¿Esto significa que un entendimiento en una conversación, solamente ocurre cuando bajamos al nivel de la otra persona?

Dadashri: Sí. Solo puedes comunicarte cuando te adaptas a su nivel de revoluciones. ¿Si no sabes aplicar un yo-yo, qué avería es la que tendrá el motor con pocas revoluciones?

APRENDE CÓMO INSTALAR UN FUSIBLE

Solamente tienes que saber como funciona la maquinaria. ¿Si el fusible salta, cómo debes substituirlo? Deberías saber ajustarte a la naturaleza de la otra persona. Me adapto cuando

la otra persona funde su fusible. ¿Qué sucede cuando él no puede adaptarse más? Se funde el fusible. Hay oscuridad y chocas con la pared, o la puerta. Sin embargo, el alambre sigue estando intacto. Si alguien fija el fusible, trabajará otra vez. Él seguirá sintiéndose frustrado.

VIDA LARGA : APUROS CORTOS

El sufrimiento más grande viene del desequilibrio. ¿Por qué no adaptarse siempre?

Interrogador: Requiere esfuerzo.

Dadashri: No es necesario ningún esfuerzo. Tú apenas tienes que seguir mi Agna, diciendo, "Dada nos ha dicho que nos adaptemos siempre". Entonces los ajustes seguirán. Si tu esposa te llama ladrón, entonces dile que tiene razón, y si ella desea comprar un sari, dale algunas rupias adicionales.

Un día de Brahma es igual a una vida entera. ¿Por qué todas estas molestias por vivir un solo día de Brahma? Si vivieras cientos de años de Brahma, entonces la discusión, "¿porqué debemos adaptarnos?" sería razonable y podrías comenzar a pedir explicaciones. Sin embargo, si lo que quieres es terminar con esto rápidamente, ¿qué debes hacer? ¿Debes adaptarte o luchar? La vida es demasiado corta. Tu trabajo necesita ser acabado rápidamente adaptándote por todas partes. ¿Cuándo peleas con tu esposa, puedes dormir de noche? Por otra parte, ¿por la mañana consigues un desayuno decente?

ADOPTA LA TÉCNICA DEL GNANI

Una noche la esposa trata de convencer a su marido para comprar un sari. Él le pregunta que cuánto vale y ella le dice que cuesta solamente 2200 rupias. ¿Su marido le dice que si costara 200 o 300 rupias, él lo compraría sin problemas para ella, pero cómo podría el comprar un sari tan caro? La esposa

se enfada y comienza a enfurruñarse. ¿Qué clase de problema se ha creado? Él incluso comienza a lamentar el haberse casado. ¿De qué sirve arrepentirse después? Esto es sufrir.

Interrogador: ¿Usted está diciendo que el marido debe comprarle el sari de 2200 rupias?

Dadashri: Todo depende de él, si comprarlo o no. Su contrariada actitud continuará y cada noche amenazará con no cocinar. ¿Dónde conseguirá otro cocinero? Tendrá que comprarlo aunque tenga que pedir prestado el dinero.

Debe llevar la situación de forma que sea ella misma quien decida no comprar el sari. Si gana 800 rupias al mes, debe guardar 100 rupias para él y darle el resto. ¿Podría comprarse un sari entonces? Él podría incluso bromear sobre comprar un sari. Entonces la decisión de comprarlo sería suya. Si la decisión dependiera de él, ella continuaría presionándole. Aprendí este arte antes de que lograra el Gnan. Fue mas adelante que me convertí en Gnani. Adquirí el Gnan después de que descubriera maneras de resolver situaciones difíciles. Vosotros tenéis problemas porque no sabéis como buscar soluciones.

Interrogador: Sí, es correcto.

Dadashri: ¿Comprendéis esto? La falta es vuestra. Debeis aprender este arte.

IGNORANCIA: LA RAÍZ QUE CAUSA EL CONFLICTO

Interrogador: ¿Qué causa los conflictos? ¿Es la incompatibilidad?

Dadashri: Los conflictos se presentan debido a la ignorancia; ignorancia de la naturaleza del Ser verdadero y del mundo. En este mundo las características naturales de cada individuo son diferentes. Una vez que logres este conocimiento

del Ser, solamente hay un camino: Adáptate siempre. Si alguien te golpea, debes fluir con él.

Te estoy mostrando esta manera simple y directa. Estos conflictos no ocurren a diario. Ocurren solamente cuando los karmas pasados están listos para dar sus resultados. Acéptalo cuando esto suceda. Si tienes una pelea con tu esposa, hazla feliz llevándola después a cenar. De ahora en adelante la tensión en las relaciones no debe posponerse.

Nada en este mundo se adaptará a nosotros, pero si podemos adaptarnos a él, el mundo nos será bueno. Si intentamos hacer que se adapte a nosotros, entonces será complicado. Por lo tanto, adáptate por todos lados. Si cabemos en él, no habrá problemas.

DADA SE ADAPTABA SIEMPRE

Un día el kadhi era bueno pero estaba salado. Pensé, "hay definitivamente demasiada sal, pero yo lo podré tomar en pequeños sorbos.". Tan pronto como Hiraba (la esposa de Dada) se fue hacia adentro, Lo diluí con agua. Ella vio esto y me preguntó porqué lo hice. ¿Le pregunté qué diferencia hay en añadirle agua en la mesa o en la olla? Ella me dijo que después de agregar el agua, ella la hierve. Le dije que no había ninguna diferencia para mi.

Si me dice de almorzar a las 11 y yo pregunto si puedo comer más tarde, pero me dice que no porque quiere terminar de limpiar, me adaptaré y me sentaré a comer.

Debes comer lo que venga a tu plato. La, que te pongan delante es debido a tu cuenta. Dios nos dice que si evitas la situación estarás en débito. Aunque haya cosas en mi plato que no me apetezca comer, comeré un poco de todos modos. De lo contrario crearé obstáculos de dos maneras distintas. Primero, la persona que cocinó y trajo el alimento se sentirá insultada y

lastimada. En segundo lugar el alimento en sí mismo protestará, "¿qué he hecho mal? Yo te lo estoy ofreciendo, así que, ¿porqué me estás insultando? Toma lo que quieras, pero "no me insultes por favor" ¿No debemos mostrar un cierto respecto? Si alguien me da algo que no me apetece, incluso entonces respetaré su deseo. El alimento que se te ofrece, no viene fácilmente, por lo tanto debe ser respetado. ¿Agregaría a o disminuiría tu disfrute si lo criticas? Muchas veces, no me gustan las verduras que me ponen, pero me las como. Por otra parte, felicito al cocinero.

Me sirven a menudo té sin el azúcar. No digo nada. La gente dice: "si usted no dice nada, su esposa llegará a ser descuidada en estas cosas." Les digo, esperen a ver qué sucede al día siguiente. Entonces ella dice el día siguiente: "Ayer, no había azúcar en el té. ¿Porqué no me lo dijiste"?

Dije: ¿"Por qué necesito decírtelo? Lo sabrás cuando lo pruebes. Si no bebieras té, te lo diría. Si también lo bebes ¿que necesidad hay de decirlo?"

Interrogador: Para hacer estos ajustes uno tiene que estar alerta cada segundo.

Dadashri: Sí, alerta en cada momento. Así es cómo este Gnan comenzó. Este Gnan no ha venido por casualidad. Había hecho todas estas adaptaciones desde el principio. Evita los conflictos.

Cuando fui un día a tomar un baño descubrí que no había recipiente para verter el agua. Me adapté. Cuando probé el agua con mi mano, era tan caliente que me quemé, y cuando giré el grifo del agua fría, me di cuenta que el depósito estaba vacío. Lentamente y cuidadosamente, ahuecando el agua en mis manos y refrescándola de esta manera, pude tomar un baño. Podía oír lo que dirían los Mahatmas, "Dada está tomando un baño muy largo." ¿Qué podía hacer? Tuve que esperar hasta

que el agua se hubo enfriado. Nunca incomodo a nadie. Me adapto. Adaptarse es la verdadera religión. En este mundo, tenemos que hacer ajustes para equilibrar las cosas agregando o restando. Menos, donde hay más y más donde hay menos. Si alguien me dijera que mis palabras no tienen ningún sentido, le diría que es cierto. Haría inmediatamente mis ajustes.

¿Cómo puedes ser llamado hombre, si no sabes adaptarte? Los que se adaptan a sus circunstancias no tendrán ningún conflicto en casa. Me adaptaba con Hiraba. Si deseas gozar de los beneficios de la compañía de tu esposa, debes adaptarte, de lo contrario crearas enemistad.

Cada ser vivo es independiente y está buscando la felicidad. Él no está aquí para dar felicidad a otros. En su búsqueda de la felicidad en este mundo, encontrará dolor en vez de felicidad, creará enemistad; sin importar quién se cruce en su camino, sea su esposa, sus niños o su familia.

Interrogador: Si ha venido en busca de felicidad y en su lugar encuentra infelicidad, ¿él crea enemistad?

Dadashri: Sí. Da igual que sea un hermano o un padre, él generará enemistad interior. Así es como es el mundo. En el camino a la liberación, (svadharma, atmadharma, espiritualidad del alma), una no puede crear enemistad con nadie.

La vida de las gentes debe ser guiada por ciertos principios. Uno debe actuar según las circunstancias actuales. Él que se adapta según las circunstancias debe ser aplaudido y respetado. Si uno sabe adaptarse en cada situación, entonces la liberación está al caer. Esto es una gran herramienta.

Este Dada es austero, frugal, generoso y totalmente adaptable al mismo tiempo. Generoso cuando va a otros. Frugal para si mismo. Austero cuando viene a enseñar. La gente nota cuando practico la austeridad. Mi economía es adaptable y

superior a la mayoría. Incluso economizo al usar el agua. Soy natural y espontáneo.

LOS PROBLEMAS DEL MUNDO NOS RESTRINGEN

Primero tenemos que aprender el arte de la interacción en el mundo. La gente sufre porque no lo entiende.

Interrogador: En materias espirituales nada sobrepasa su ciencia. Sin embargo, incluso estas lecciones de la interacción en el mundo son prácticas y muy útiles.

Dadashri: Sin entender el arte de la interacción en el mundo, la liberación no es posible para nadie. Ninguna cantidad de conocimiento del alma sola, ayudará, porque el mundo tiene que dejarte ir. ¿Si el mundo no te libera, qué puedes hacer? Tú eres un Alma Pura pero solamente si el mundo te deja libre. Estás enredado con el mundo. ¿Por qué no liberarse lo más rápidamente posible?

Envías a alguien a comprar un helado y él vuelve con las manos vacías. Cuando le preguntas porqué, él dice que a medio camino de la tienda ha visto a un burro. Él creyó que era un mal presagio así que él volvió. Tales creencias y supersticiones erróneas tienen que eliminarse. Él necesita saber que Dios reside dentro de ese burro también. Su noción y creencia de la mala suerte es absurda. Su repulsión para el burro alcanza al Ser dentro del burro. Él está cometiendo un error. De esta manera tú puedes convencerlo para que no suceda de nuevo. Así es cómo prospera la ignorancia. Así es cómo la gente funciona.

EL QUE TIENE LA CREENCIA CORRECTA SE ADAPTA

¿Cómo se nota que tienes el conocimiento correcto? Cuando uno en el hogar se adapta mal y él que tiene el conocimiento correcto se adapta. Adaptarse en todas las

situaciones es una muestra del conocimiento correcto. Te estoy diciendo todas estas cosas después de haber hecho este descubrimiento sutil sobre interacciones mundanas. Te estoy enseñando cómo vivir en este mundo y cómo lograr la liberación. Mi meta es disminuir tus problemas y obstáculos.

Cualquier cosa que digas debe ser aceptable a la otra persona. Si lo qué dices él no está de acuerdo, entonces será tu falta. Solo puedes adaptarte si corriges tu error. El mensaje del Señor Mahavir es adaptarse siempre.

Interrogador: Dada, "Adáptate siempre" el mensaje que usted nos ha dado soluciona todos los problemas, sin importar la intensidad del problema o la naturaleza de la persona.

Dadashri: Se solucionan todos los problemas. Cada palabra mía solucionará tus problemas y te liberará. Adáptate siempre.

Interrogador: Hasta este momento nos adaptábamos solamente en situaciones y a la gente que nos caía bien. Usted está diciendo que tenemos que adaptarnos a las situaciones y a la gente que no nos gusta también.

Dadashri: Adáptate siempre tanto si te gusta como si no.

LA CIENCIA MARAVILLOSA DE DADA

Interrogador: ¿Cuál es la intención detrás de este ajuste y en qué medida nosotros tenemos que adaptarnos?

Dadashri: La intención es paz y la meta es paz. Esta es la llave para evitar la infelicidad. Esta es la ciencia de Dada sobre la adaptación. Este ajuste es importante. ¿Sabes qué sucede siempre que no te adaptas?. El desequilibrio es absurdo. El ajuste es justicia. Cualquier clase de obstinación (adherencia a su punto de vista) no es justicia. Nunca fuerzo mi punto de

vista con respecto a ninguna materia. En la vida, debes utilizar el acercamiento que te llevará rápidamente a cerrar la situación.

Nadie se ha ajustado conmigo. Aquí, en una casa de solamente cuatro personas no se pueden adaptar unos con otros. ¿Aprenderás a adaptarte? ¿No te es posible adaptarte? Aprenderás observando. La ley de este mundo es que uno aprende de lo que observa. Nadie tiene que enseñarte eso. ¿Es esto difícil de aprender? Quizás puede que no entiendas parte de lo que estoy diciendo, pero si observas mi conducta, aprenderás fácilmente.

Tú estás sentando aquí intentando entender las enseñanzas sobre la Realización del Ser, pero no sabes adaptarte en tu propio hogar. El hecho es. Primero aprende esto. No sabes lo principal, cómo adaptarte en casa. Esto es típico del mundo.

Aunque solo sepas muy poco de este mundo, no es un problema importante. Puedes tener un conocimiento muy pequeño sobre tu parcela de trabajo. Incluso todo esto es correcto, pero es esencial que sepas adaptarte. Tienes que aprender esto, de otra forma sufrirás. Aprovéchate de este mensaje y practícalo tanto como puedas.

- Jai Sat Chit Anand-

Proceso del Divino Perdón

Pratikraman Vidhi

Nota: Tu eres Alma Pura y el pratikraman tiene que hacerlo "Chandubhai" (la personalidad) que es quien ha cometido los errores. Aquí pedirás a la personalidad que haga pratikraman. Esta es una tercera parte del proceso: Para clarificar todos los detalles, lee por favor el libro: "Pratikraman" de Dadashri.

1 - Alochana: Desde el corazón, rememorar los errores cometidos contra esta persona.

2 - Pratikraman: Proceso en el que pides perdón con remordimiento por los errores cometidos. (sintiendolo desde tu percepción del Ser, observas las faltas que ha cometido tu no-ser).

3 - Pratyakhan: Sinceramente afirmo no volver nunca, a repetir estos errores.

Teniendo a Dada Bhagwan como mi testigo, rindo mis saludos al Alma Pura que esta completamente separada de la mente, del habla y del cuerpo de (nombre de la persona a la que se ha ofendido o culpado) con su el karma de nacimiento, el karma en forma de efectos y el karma neutral.

1 - Yo confieso mis errores. (acordarse visualizando el incidente de los errores cometidos).

2 - Pido perdón por las faltas cometidas.

3 - Decido no volver a cometer estos errores nunca mas. Querido Dada Bhagwan dame la energía para no volver a cometer estos errores.



Libros sobre el Akram Vignan de Dada Bhagwan

Libros en Español

1. Adaptate En Cualquier Situación
2. Evite Conflictos
3. La Liberación de los Sufrimientos
4. La aceptación de la Justicia Universal
5. La Liberacion de las Preocupaciones
6. La Libertad de la Ira
7. La Realización : La Iluminación de tu Ser verdadero
8. La Esencia De Toda Religión
9. El Actual Tirthankara Viviente Shree Simandhar Swami
10. El Trimanta
11. Pratikraman : La fórmula para la Liberación Ultima

Libros en Inglés

1. Adjust Everywhere
2. The fault is of the sufferer
3. Whatever has happened is Justice
4. Avoid clashes
5. Anger
6. Worries
7. The Essence of All Religion
8. Shree Simandhar Swami
9. Trimantra
10. Right Understanding to Help Others
11. Noble Use of Money
12. Death: Before, During & After
13. Pure Love
14. Gnani Purush Shri A.M.Patel
15. Who Am I?
16. Science of Speech
17. The Science of Karma
18. Ahimsa (Non-Violence)
19. Money
20. Celibacy: Brahmcharya
21. Generation Gap
22. Pratikraman
23. Harmony in Marriage
24. The Fawless Vision
25. Life Without Conflict
26. Guru and Disciple
27. Aptavani – 1
28. Aptavani – 2
29. Aptavani – 4
30. Aptavani – 5
31. Aptavani – 6
32. Aptavani – 9

La revista Dadavani se publica mensualmente en Inglés

Contactos

Dada Bhagwan Parivar

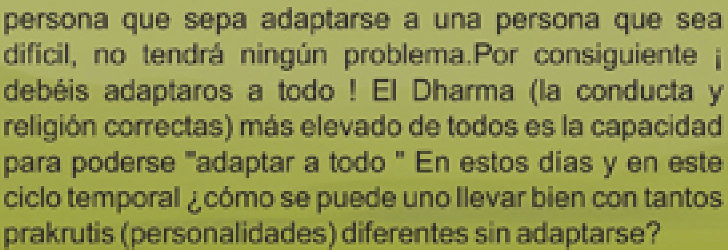
India (Main Center)	: **Trimandir**, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj,** Dist.: Gandhinagar - 382421, **Gujarat, India.** **Tel :** +91 79 39830100 **Email :** info@dadabhagwan.org
España	: + 34 630065700 **Email :** info@es.dadabhagwan.org
U.S.A. & Canada	:+1 877-505 - (DADA) 3232
U.K.	: +44 330 111 (DADA) 3232
Germany	: +49 700 32327474 (Dadashri)
Singapore	: +65 81129229 / +65 9730 6455
Australia	: +61 421127947 / 413624118
New Zealand	: +64 21 0376434 / 9 6294483
UAE & Dubai	: +971 557316937
Kenya	: +254 722 722 063

www.dadabhagwan.org

www.dadabhagwan.es

Adaptate A Todo

"En este mundo, si te falta algún tipo de habilidad, no te pasará nada si tan sólo te sabes "adaptar a todo".Cualquier persona que sepa adaptarse a una persona que sea difícil, no tendrá ningún problema.Por consiguiente ¡ debéis adaptaros a todo ! El Dharma (la conducta y religión correctas) más elevado de todos es la capacidad para poderse "adaptar a todo " En estos días y en este ciclo temporal ¿cómo se puede uno llevar bien con tantos prakrutis (personalidades) diferentes sin adaptarse?



Yo he revelado el descubrimiento más sutil al respecto al mundo.Con esto les quiero revelar el último descubrimiento de todos.Al revelarles este descubrimiento no sólo les estoy dando la manera de comportarse en sus relaciones con los demás sino que les estoy entregando el Moksha (la Liberación).Mi objetivo es que puedan minimizar con ello todos los obstáculos.

-Dadashri



ISBN 978-93-82128-22-9

9 789382 128229

Printed in India